

## Index Sévérité Addiction (ISA)

Disponible ici : <https://addictologue.fr/index-severite-addiction/>

Évaluer une addiction c'est se questionner ! Qui est addict ? Suis-je addict ?

Évaluer, c'est éventuellement en parler, échanger, réfléchir, décrypter, voir les pulsions, les bénéfices, les inconvénients...

Quels sont mes relations avec les objets, ceux qui se consomment, mes relations avec mon corps, avec les autres ?

Les addictions se trouvent à la rencontre des équilibres biologiques, psychiques et sociaux. A chaque instant, nous devons évaluer les besoins de se nourrir, les moyens disponibles, les usages familiaux, les influences sociales, les influences des marketings.

Ce qui fabrique notre besoin de l'instant est une très longue histoire d'équilibres et de déséquilibres, de pleins et de vides. Dans l'instant, l'histoire est vivante, la bouchée de pain ou de pomme a parcouru un long chemin, rencontré de nombreuses mains, de nombreuses humeurs, des calmes et des tempêtes. Notre besoin, comme notre construction psychique est une synthèse du moment, de l'instant. La réalité du présent est un inconnu.

La biologie, notre biologie répond à des programmes, à la génétique, et à l'adaptation, l'épigénétique. Ces programmes ont autant d'inerties que de capacités de changements, aujourd'hui, tout à l'heure, se trouvent entre nos doigts, dans nos choix.

Les addictions, ont des conséquences physiques, sociales et psychologiques. La vie est un événement relativement bref, les comportements autant que les produits, inscrivent des traces, marquent, blessent. Les cicatrices parlent longuement.

Des repères (index) sont nécessaires pour évaluer les situations, proposer des traitements, échanger, suivre, coopérer.

Cet index « **ISA** » est construit sur les index existant, il est une synthèse brève et commode.

**ISA** est un outil d'évaluation en 5 lignes de la gravité de l'addiction, il s'applique à tous les comportements addictifs et à tous les produits.

**ISA** est transverse, il prend en compte la situation corporelle, les maladies et les risques, la situation psychique et les comportements (le désir et les moyens de changement), la situation sociale (le degré de liberté).

**iSA** est évolutif, il quantifie les problèmes au moment T pour en déduire les moyens à opérer. Au moment T+nt il dira si les mesures prises sont les bonnes ou le contraire.

Toujours, voir et revoir, évoluer...

## **iSA s'adresse à l'utilisateur, au compagnon, au soignant,**

La cotation : - 0 : pas de sévérité, - 2 : grande sévérité, - 1 : intermédiaire

(Règle : le total ne peut dépasser 9 !)

- Donne un index de gravité de 0 à 9 (9, situation grave, 0 est peu probable)
- Fondé sur les dires et les impressions,
- Fondé sur l'écoute et l'observation, l'expérience, l'observation,
- Fondé sur les données biologiques, organiques, les cicatrices et les blessures externes et internes,
- Fondé sur les perspectives évolutives,

## **L'attention se porte sur 4 dimensions :**

- Psychiques (psychologie et psychiatrie),
- Organiques (terrains et lésions),
- Sociales (famille, métier, finance),
- Perspective évolutive

## **Évaluez votre iSA**

<b>1</b>	Organiques (situation physique et biologique en relation ou pas avec les usages)	0	1	2
<b>2</b>	Sociale (famille, travaille, aides)	0	1	2
<b>3</b>	Justice et finance (poursuite, dette, moyens)	0	1	2
<b>4</b>	Produits (lesquels, quantité, fréquences)	0	1	2
<b>5</b>	Dépendance, psychologie et psychiatrie	0	1	2
<b>Total</b>				